

Propolis tinctuur op alcoholbasis

(EEP = Ethanol extracted propolis)

10% extract:

Propolis	1 deel	of 100 g	of 1 kg
Alcohol (70%)	9 delen	of 900 g	of 9 kg

5% extract:

propolis	1 deel	of 100 g	of 1 kg
Alcohol 70%	19 delen	of 1900 g	of 19 kg

Materiaal: een grote fles met een goede afsluiting, een weegschaal en een zeef.

- verwijder zo veel mogelijk vuil en was. Stamp het daarna fijn tot poeder of maal bijv. in een oude koffiemolen. Als het te plakkerig is, eerst een paar uur in de diepvries leggen.
- Keus van het juiste oplosmiddel is belangrijk voor menselijke consumptie. Gewoonlijk komt hiervoor alleen ethanol (alcohol) in aanmerking (of bij grote uitzonderingen glycol). Vaak wordt hiervoor gin, rum, arak of een andere schone, lokaal gedestilleerd product gebruikt. Deze likeuren bevatten vaak minder dan de optimale 70% alcohol, maar voor eigen gebruik voldoen ze. Maar drink-alcohol van 70% geven volgens div. testen het beste resultaat.
- Eerst moet bepaald worden welke sterkte het eindproduct moet hebben, voor inwendig gebruik mag de concentratie alcohol niet hoger zijn dan 30%. Om de juiste gewicht-hoeveelheid van alcohol te bepalen: pure alcohol weeg 0.794 tegen 1.00 voor water, d.w.z. 1 liter 100% alcohol weegt 800 gr, 1 liter van 70% alcohol ca 860 gr, 1 liter van 50% alcohol ca 900 gram, enz.. Daarom is het wegen van zowel de propolis als de alcohol aan te raden (i.p.v. afmeten met een litermaat).
- Doe de alcohol en propolis in de fles, sluit af en schud 1 of 2x per dag, zet op een donkere plaats, of laat anders het mengsel op een warme donkere plaats tenminste 3 dagen staan. Voor het beste resultaat: minimaal 1 week laten weken (en schudden), langer dan 2 weken geeft geen beter resultaat.
- Filtreer na deze periode door een schone en dun geweven doek (een aantal malen gevouwen voor beter resultaat), papierfilter of watten. Een 2^e filtering heeft een beter resultaat. Filtreren gaat het best tussen de 0°C en + 4°C. De drab van de 1^e filtratie kan opnieuw 'uitgewassen' worden en gefilterd.
- Het filtraat moet een schone vloeistof zijn, zonder vervuiling en donkerbruin of roodachtig van kleur en bewaard worden in schone, donkere luchtdichte flessen. Bij gebrek aan donkere flessen, de flessen bewaren in een koele donkere plaats verpakt in stof, papier, enz. om het licht uit te sluiten.
- Een tinctuur met een hoger percentage extract krijgt men door een gedeelte van de alcohol te laten verdampen.

Propolistinctuur op waterbasis

(AEP = aqueous (water) extracted propolis)

Extracten op waterbasis worden verkregen door propolis meerdere dagen in water te weken of te koken in water. De opbrengst aan actieve stoffen is lager dan met alcohol, maar tinctuur op waterbasis bezit wel enige bacterie- en schimmelremmende effecten. Wordt gebruikt in producten op waterbasis. Wordt op identieke wijze bereid als omschreven bij tinctuur op alcoholbasis.